

# centro. | Local Te307

En local local el ingrediente secreto es nuestro servicio.

## Menú Completo

### BUENOS DÍAS

Lunes a Viernes de 7 am a 12 pm

#### WAFFLES

Con salsa de cajeta, lechera, nutella o miel maple.

|                                                    |       |
|----------------------------------------------------|-------|
| Naturales                                          | \$94  |
| Chocolate                                          | \$106 |
| Relleno de chocolate semi-amargo                   |       |
| Plátano                                            | \$106 |
| Relleno de plátano                                 |       |
| Plátano con frutos rojos                           | \$109 |
| Relleno de plátano, blueberries, fresa y frambuesa |       |
| Frutos rojos                                       | \$106 |
| Relleno de blueberries, fresa y frambuesa          |       |

#### JUGOS NATURALES

|                                          |       |
|------------------------------------------|-------|
| Naranja                                  | \$42  |
| Natural y recién exprimido               |       |
| Antigripal                               | \$63  |
| Naranja, guayaba, limón y miel           |       |
| Verde                                    | \$63  |
| Naranja, espinaca, apio y piña           |       |
| Bowl de Acai                             | \$160 |
| Crema de cacahuete, platano, chia, fresa |       |

### ALL DAY

Lunes a viernes de 7 am a 8 pm / Sábado de 9 am a 2 pm

#### FRUTA Y PUDINES

|                                   |      |
|-----------------------------------|------|
| Fruta del día                     | \$60 |
| De temporada recién cortadas      |      |
| Pudín de chía                     | \$59 |
| Chía en leche de coco con durazno |      |
| Manzana con yogurt                | \$63 |
| Miel y granola                    |      |

#### HUEVOS

Todos acompañados con frijoles refritos con epazote y queso panela rallado.

|                                                                       |       |
|-----------------------------------------------------------------------|-------|
| <b>Omelette Centro</b>                                                | \$105 |
| Pechuga de pavo, queso manchego, salsa verde o roja                   |       |
| <b>Omelette Centro (sólo claras)</b>                                  | \$110 |
| Pechuga de pavo, queso manchego, salsa verde o roja                   |       |
| <b>Huevos a la Jardinera (huevo entero)</b>                           | \$105 |
| Huevo revuelto con calabaza, zanahoria, espinaca con queso de cabra   |       |
| <b>Huevos a la Jardinera (sólo claras)</b>                            | \$110 |
| Claros revueltas con calabaza, zanahoria, espinaca con queso de cabra |       |
| <b>Omelette de champiñón</b>                                          | \$110 |
| Con salsa de poblano                                                  |       |
| <b>Huevos revueltos al gusto</b>                                      | \$95  |
| Pechuga de pavo, a la mexicana, salchicha, tocino o chorizo           |       |
| <b>Huevos Rancheros</b>                                               | \$95  |
| Huevos estrellados sobre tortillas fritas, bañados en salsa ranchera  |       |
| <b>Huevos Divorciados</b>                                             | \$95  |
| Huevos estrellados bañados en salsa roja y verde                      |       |

## ENCHILADAS

---

|                                                                                                       |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| <b>Enchiladas verdes o rojas</b>                                                                      | \$111 |
| Rellenas de pollo o queso panela, en salsa verde o roja, crema y queso fresco                         |       |
| <b>Enchiladas Suizas</b>                                                                              | \$111 |
| Rellenas de pollo o queso panela, en salsa verde cremosa y queso manchego gratinado                   |       |
| <b>Enfrijoladas Veracruzanas</b>                                                                      | \$111 |
| Rellenas de huevo a la mexicana, en salsa de frijol, con chorizo, crema y queso fresco                |       |
| <b>Enchiladas de verduras al grill</b>                                                                | \$89  |
| Rellenas de verduras al grill, espinaca, calabaza, pimientos y zanahoria, en salsa verde o salsa roja |       |
| <b>Enchiladas de mole almendrado</b>                                                                  | \$106 |
| Rellenas de pollo, mole artesanal almendrado, crema y queso fresco                                    |       |

## CHILAQUILES

---

|                                                                          |       |
|--------------------------------------------------------------------------|-------|
| Totopos de maíz hechos en casa, con queso panela rallado y crema         |       |
| <b>Naturales</b>                                                         | \$90  |
| Salsa verde, roja o divorciados                                          |       |
| <b>Con pollo o huevo</b>                                                 | \$105 |
| En salsa verde, roja o divorciados con pollo deshebrado o huevo al gusto |       |
| <b>Naturales con mole almendrado</b>                                     | \$102 |
| Bañados en mole artesanal almendrado                                     |       |
| <b>Con pollo y mole</b>                                                  | \$115 |
| Bañados en mole artesanal almendrado, acompañados de pollo desherbado    |       |
| <b>Con arrachera</b>                                                     | \$120 |
| En salsa verde, roja o mole artesanal almendrado acompañado de arrachera |       |
| <b>Verdes con nopal y queso de cabra</b>                                 | \$123 |

## SINCRONIZADAS Y QUESADILLAS

---

|                                                                                    |      |
|------------------------------------------------------------------------------------|------|
| <b>Sincronizadas (2 piezas)</b>                                                    | \$87 |
| Rellenas de jamón de pechuga de pavo y queso Oaxaca, acompañadas de salsa mexicana |      |
| <b>Quesadillas (4 pzas)</b>                                                        | \$87 |
| Rellenas de queso Oaxaca, con tortilla de harina o maíz                            |      |

## MOLLETES

---

4 pzas. Todos con frijoles refritos con epazote, queso manchego gratinado y acompañados con salsa de pico de gallo

|                                                                        |              |
|------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Naturales</b>                                                       | <b>\$99</b>  |
| <b>Con chorizo, tocino o pechuga de pavo</b>                           | <b>\$105</b> |
| Con el ingrediente de tu elección, con salsa roja, verde o divorciados |              |
| <b>Con chilaquiles</b>                                                 | <b>\$105</b> |
| Con salsa roja o verde                                                 |              |
| <b>Con pollo deshebrado</b>                                            | <b>\$110</b> |
| <b>Chilaquiles de mole</b>                                             | <b>\$105</b> |
| Con mole artesanal almendrado                                          |              |
| <b>Chilaquiles con pollo y mole</b>                                    | <b>\$115</b> |

## SANDWICH

---

Pan blanco o integral

|                                                                                                     |              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Pollo</b>                                                                                        | <b>\$105</b> |
| Aderezo de miel mostaza, pollo al grill, queso panela, lechuga y jitomate                           |              |
| <b>Pechuga de pavo</b>                                                                              | <b>\$98</b>  |
| Pechuga de pavo, mayonesa chipotle, tocino, queso manchego, lechuga y jitomate                      |              |
| <b>Grilled Cheese</b>                                                                               | <b>\$98</b>  |
| Queso Oaxaca, panela, manchego, mayonesa, lechuga y jitomate                                        |              |
| <b>Light</b>                                                                                        | <b>\$95</b>  |
| <b>Toast Rafa</b>                                                                                   | <b>\$88</b>  |
| Pan artesanal, huevo estrellado, aguacate, sofrito de jitomate calabaza, zanahoria, espinaca, pesto |              |

## PANINIS

---

Pan chapata blanco recién horneado

|                                                                                        |              |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Pierna española</b>                                                                 | <b>\$111</b> |
| Pierna ahumada, queso Oaxaca, frijoles refritos, lechuga, jitomate, aguacate, mayonesa |              |
| <b>Deli</b>                                                                            | <b>\$107</b> |
| Pechuga de pavo, queso manchego, lechuga, jitomate, mayonesa chipotle                  |              |
| <b>Light</b>                                                                           | <b>\$95</b>  |
| Verduras a la plancha, espinaca, calabaza, zanahoria, lechuga, jitomate, pesto         |              |
| <b>Milanesa</b>                                                                        | <b>\$122</b> |
| Pechuga de pollo empanizada, lechuga, jitomate y mayonesa                              |              |
| <b>Pastor</b>                                                                          | <b>\$122</b> |
| Carne al pastor, piña, lechuga, jitomate, mayonesa                                     |              |
| <b>Pollo</b>                                                                           | <b>\$122</b> |
| Pechuga de pollo asada, lechuga, jitomate y mayonesa                                   |              |

## CREPAS

---

|                                   |             |
|-----------------------------------|-------------|
| <b>Jamón con queso</b>            | <b>\$94</b> |
| <b>Suizas rellenas de pollo</b>   | <b>\$94</b> |
| <b>Poblanas rellenas de pollo</b> | <b>\$94</b> |
| <b>Plátano con cajeta</b>         | <b>\$89</b> |
| <b>Fresa con nutella</b>          | <b>\$89</b> |

## POSTRES

---

De nuestra repostería

**Galletas artesanales** \$42

Avena, amaranto y arándano

**Muffins** \$51

De plátano con cubierta de chocolate semiamargo

**Gelatinas** \$43

Sabores de temporada

## LICUADOS Y SMOOTHIES

---

16 oz, leche entera, deslactosada, light, deslactosada light, soya, almendra o coco

**Sencillo (1 ingrediente)** \$59

Fresa, plátano, chocolate, mango

**Combinado (2 ingredientes)** \$71

Fresa, plátano, chocolate, mango

**Smoothie** \$70

Frutos rojos, mango, fresa

## BUENAS TARDES

Lunes a viernes de 12:30 pm a 8 pm.

Pregunta por nuestras sugerencias del día de Lunes a Viernes.

## ESPECIALES

---

**Barra de Ensalada DIY (12:30 a 6pm)** \$110

Incluye tres toppings y un aderezo a elegir

## SOPAS Y ARROCES

---

**Consomé de pollo** CH: \$71

Pollo deshebrado, calabaza, zanahoria, aguacate, cilantro GDE: \$130

**Sopa de tortilla** \$71

Juliana de tortilla, cubos de aguacate, chile pasilla frito

**Arroz de la casa** \$48

Arroz del día acompañado de verduras

## PLATOS

---

|                                                                                                                                                                         |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| <b>Nuggets de pollo (6pzas)</b>                                                                                                                                         | \$82  |
| Con salsa agridulce de mango habanero                                                                                                                                   |       |
| <b>Lasaña boloñesa</b>                                                                                                                                                  | \$125 |
| Sirloin, casse de tomate, queso parmesano, queso manchego, ensalada de lechugas, jitomate, aderezo de la casa                                                           |       |
| <b>Lasaña vegetariana</b>                                                                                                                                               | \$105 |
| De berenjena, zanahoria y apio, queso parmesano, queso manchego, salsa bechamel, ensalada de lechuga, jitomate, aderezo de la casa                                      |       |
| <b>Pechuga asada</b>                                                                                                                                                    | \$99  |
| Pechuga de pollo a la plancha, con ensalada de lechugas, jitomate y aderezo de la casa                                                                                  |       |
| <b>Arrachera a la plancha</b>                                                                                                                                           | \$135 |
| Acompañada de papas curly y frijoles refritos con epazote                                                                                                               |       |
| <b>Milanesa de pollo</b>                                                                                                                                                | \$115 |
| Pechuga de pollo empanizada, acompañada con papas francesa                                                                                                              |       |
| <b>Hamburguesa Chicago</b>                                                                                                                                              | \$125 |
| Sirloin, queso manchego, lechuga, jitomate, aderezo de pepinillo, tocino, aderezo de miel mostaza, en pan brioche, papas a la francesa. (Tiempo de preparación 15 min). |       |
| <b>Hamburguesa vegana</b>                                                                                                                                               | \$105 |
| A base de lenteja y zanahoria, en pan brioche y papas a la francesa.                                                                                                    |       |
| <b>Tacos de alambre (2 pzas)</b>                                                                                                                                        | \$115 |
| De arrachera o pollo, espinaca, zanahoria y calabaza.                                                                                                                   |       |
| <b>Alambre Vegano (2pzas)</b>                                                                                                                                           | \$95  |
| Espinaca, zanahoria y calabaza a la plancha                                                                                                                             |       |
| <b>Flautas de pollo (3 pzas)</b>                                                                                                                                        | \$98  |
| En salsa verde, roja o divorciadas, con queso panela rallado y crema.                                                                                                   |       |
| <b>Flautas veganas (3 pzas)</b>                                                                                                                                         | \$93  |
| Rellenas de puré de papa                                                                                                                                                |       |
| <b>Tacos de pastor (2 pzas)</b>                                                                                                                                         | \$105 |
| Pastor con piña y cebolla                                                                                                                                               |       |

## WRAPS

---

|                                                                                                           |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Envueltos en tortilla de harina                                                                           |       |
| <b>Jamón de pechuga de pavo</b>                                                                           | \$110 |
| Jamón, queso manchego, pepino, lechuga y mayonesa chipotle                                                |       |
| <b>Arrachera</b>                                                                                          | \$110 |
| Con zanahoria, calabaza, lechuga, mostaza romero                                                          |       |
| <b>Vegetariano</b>                                                                                        | \$105 |
| Calabaza, zanahoria, cebolla, espinaca salteadas, lechuga con pesto.                                      |       |
| <b>Pollo empanizado</b>                                                                                   | \$110 |
| Pechuga de pollo empanizada con zanahoria, cebolla, espinaca salteadas, pepino, lechuga y dip de cebollin |       |

## MONCHIES

---

|                                                                                                 |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Opciones de picantes: chamoy, miguelito, tajín, piquín, valentina o botanera                    |      |
| <b>Papas curly</b>                                                                              | \$85 |
| Adobadas, habanero o naturales                                                                  |      |
| <b>Crudités</b>                                                                                 | \$86 |
| Jicama, pepino y zanahoria preparadas con sal, limon y el picante de tu elección                |      |
| <b>Manzana chamoy</b>                                                                           | \$47 |
| Manzana roja en gajos preparada a tu elección con chamoy, miguelito, tajín, piquín, limón y sal |      |

## BEBIDAS

Lunes a viernes de 7 am a 8 pm / Sábado de 9 am a 2pm

### CAFÉ SELECCIÓN ARÁBIGA

---

chico 12 oz. – grande 16 oz.

Leche entera, deslactosada, light, deslactosada light, soya, almendra o coco

|            |                       |
|------------|-----------------------|
| Americano  | CH: \$48<br>GDE: \$61 |
| Capuchino  | CH: \$65<br>GDE: \$75 |
| Latte      | CH: \$48<br>GDE: \$61 |
| Mockachino | CH: \$65<br>GDE: \$75 |
| Frío       | CH: \$48<br>GDE: \$61 |

### ESPRESSO SELECCIÓN ARÁBIGA

---

Leche entera, deslactosada, light, deslactosada light, soya, almendra o coco

|                        |      |
|------------------------|------|
| Espresso (3oz)         | \$48 |
| Espresso Doble         | \$54 |
| Espresso Cortado (3oz) | \$64 |

### DE ESPECIALIDAD

---

|                                          |                       |
|------------------------------------------|-----------------------|
| Matcha                                   | CH: \$59<br>GDE: \$64 |
| Matcha Latte caliente o frio             | \$83                  |
| Matcha Latte con guayaba caliente        | \$73                  |
| Matcha Latte con guayaba frio            | \$88                  |
| Matcha Tonic                             | \$73                  |
| Rooibos Caliente                         | \$53                  |
| Rooibos Frío                             | \$70                  |
| Smoothie de Mango                        | \$70                  |
| Smoothie de Yogur Fresa Kiwi Tapioca     | \$99                  |
| Smoothie Frutos Rojos                    | \$70                  |
| Smoothie Mango Chamoy                    | \$70                  |
| Soda de frutos de la pasión (Tizanas)    | \$80                  |
| Soda de té Rooibos, escaramujo y granada | \$70                  |

OTRAS BEBIDAS

|                                                                                                                           |                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| Chocolate                                                                                                                 | CH: \$64<br>GDE: \$75 |
| Chocolate Hershey's frío                                                                                                  | CH: \$75<br>GDE: \$86 |
| Frappes                                                                                                                   | \$75                  |
| Con agua o leche de tu preferencia: Mango Chamoy, Chocolate, Fresas con crema, Mango, Moka, Fresas con platano o Te verde |                       |

EXTRAS

Lunes a Viernes de 7 am a 8 pm

|                                    |      |
|------------------------------------|------|
| Aguacate 1/2 pza                   | \$52 |
| Crema 45 g                         | \$21 |
| Guacamole 125 g                    | \$43 |
| Enchilada 1 pza                    | \$40 |
| Papas 120 g                        | \$81 |
| Arrachera 80 g                     | \$47 |
| Tocino 50 g                        | \$19 |
| Chorizo 50 g                       | \$19 |
| Jamón de pavo / salchicha 50 g     | \$19 |
| Queso 45 g                         | \$21 |
| Huevo 1 pza                        | \$11 |
| Frijoles 125 g                     | \$16 |
| Chilaquiles 1/2 orden              | \$50 |
| Con queso y crema                  |      |
| Salsa 125 g                        | \$16 |
| Tortillas de maíz 4 pzas           | \$9  |
| Pollo a la plancha 80 g            | \$37 |
| Milanesa de pollo 80 g             | \$37 |
| Pollo para chilaquiles 100 g       | \$27 |
| Verduras al vapor 80 g             | \$27 |
| Pan tostado 2 pzas                 | \$16 |
| Extra por cambio                   | \$21 |
| Topping extra ensalada 80 g        | \$16 |
| Aderezo extra ensalada 125 g       | \$16 |
| Yogurt griego 50 g                 | \$16 |
| Media orden de arroz               | \$21 |
| Extra de salmón 50 g               | \$54 |
| Extra de atún (lata en agua) 140 g | \$37 |
| Media orden de quesadillas         | \$48 |