

## BUENOS DÍAS

### Waffles

Con salsa de cajeta, lechera, nutella o miel maple.

**Naturales** ..... \$94

### Chocolate

Relleno de chocolate semi-amargo ..... \$106

### Plá tano

Relleno de plá tano ..... \$106

### Plá tano con frutos rojos

Relleno de plá tano, blueberries, fresa y frambuesa ..... \$109

### Frutos rojos

Relleno de blueberries, fresa y frambuesa ..... \$106

## Jugos Naturales

### Naranja

Natural y recién exprimido ..... \$42

### Antigripal

Naranja, guayaba, limón y miel ..... \$63

### Verde

Naranja, espinaca, apio y piña ..... \$63

### Bowl de Acai

Crema de cacahuete, plátano, chia, fresa ..... \$160

## ALL DAY

## Fruta y Pudines

### Fruta del día

De temporada recién cortadas ..... \$60

### Pudín de chía

Chía en leche de coco con durazno ..... \$59

### Manzana con yogurt

Miel y granola ..... \$63

## Huevos

Todos acompañados con frijoles refritos con epazote y queso panela rallado.

### Omelette Centro

Pechuga de pavo, queso manchego, salsa verde o roja ..... \$105

### Omelette Centro (sóo claras)

Pechuga de pavo, queso manchego, salsa verde o roja ..... \$110

### Huevos a la Jardinera (huevo entero)

Huevo revuelto con calabaza, zanahoria, espinaca con queso de cabra ..... \$105

### Huevos a la Jardinera (sdo claras)

Claros revueltos con calabaza, zanahoria, espinaca con queso de cabra ..... \$110

### Omelette de champiñón

Con salsa de poblano ..... \$110

### Huevos revueltos al gusto

Pechuga de pavo, a la mexicana, salchicha, tocino o chorizo ..... \$95

### Huevos Rancheros

Huevos estrellados sobre tortillas fritas, bañ ados en salsa ranchera ..... \$95

### Huevos Divorciados

Huevos estrellados bañ ados en salsa roja y verde ..... \$95

## Enchiladas

### Enchiladas verdes o rojas

Rellenas de pollo o queso panela, en salsa verde o roja, crema y queso fresco ..... \$111

### Enchiladas Suizas

Rellenas de pollo o queso panela , en salsa verde cremosa y queso manchego gratinado ..... \$111

### Enfrijoladas Veracruzanas

Rellenas de huevo a la mexicana, en salsa de frijol, con chorizo, crema y queso fresco ..... \$111

### Enchiladas de verduras al grill

Rellenas de verduras al grill, espinaca, calabaza, pimientos y zanahoria, en salsa verde o salsa roja ..... \$89

### Enchiladas de mole almendrado

Rellenas de pollo, mole artesanal almendrado, crema y queso fresco ..... \$106

## Chilaquiles

Totopos de maíz hechos en casa, con queso panela rallado y crema

### Naturales

Salsa verde, roja o divorciados ..... \$90

### Con pollo o huevo

En salsa verde, roja o divorciados con pollo deshebrado o huevo al gusto ..... \$105

### Naturales con mole almendrado

Bañ ados en mole artesanal almendrado ..... \$107

### Con pollo y mole

Bañ ados en mole artesanal almendrado, acompañ ados de pollo desherbado ..... \$115

### Con arrachera

En salsa verde, roja o mole artesanal almendrado acompañ ado de arrachera ..... \$120

Verdes con nopal y queso de cabra ..... \$123

## Sincronizadas

### Sincronizadas (2piezas)

Rellenas de jamón de pechuga de pavo y queso Oaxaca, acompañadas de salsa mexicana ..... \$87

### Quesadillas

#### Quesadillas (4pzas)

Rellenas de queso Oaxaca, con tortilla de harina o maíz ..... \$87

### Molletes

4 pzas. Todos con frijoles refritos con epazote, queso manchego gratinado y acompañados con salsa de pico de gallo

**Naturales** ..... \$99

#### Con chorizo, tocino o pechuga de pavo

Con el ingrediente de tu elección, con salsa roja, verde o divorciados ..... \$105

#### Con chilaquiles

Con salsa roja o verde ..... \$105

**Con pollo deshebrado** ..... \$110

#### Chilaquiles de mole

Con mole artesanal almendrado ..... \$105

**Chilaquiles con pollo y mole** ..... \$115

### Sandwich

Pan blanco o integral

#### Pollo

Aderezo de miel mostaza, pollo al grill, queso panela, lechuga y jitomate ..... \$105

#### Pechuga de pavo

Pechuga de pavo, mayonesa chipotle, tocino, queso manchego, lechuga y jitomate ..... \$98

#### Grilled Cheese

Queso Oaxaca, panela, manchego, mayonesa, lechuga y jitomate ..... \$98

**Light** ..... \$95

#### Toast Rafa

Pan artesanal, huevo estrellado, aguacate, sofrito de jitomate calabaza, zanahoria, espinaca, pesto ..... \$88

### Paninis

Pan chapata blanco recién horneado

#### Pierna española

Pierna ahumada, queso Oaxaca, frijoles refritos, lechuga, jitomate, aguacate, mayonesa ..... \$111

#### Deli

Pechuga de pavo, queso manchego, lechuga, jitomate, mayonesa chipotle ..... \$107

### Light

Verduras a la plancha, espinaca, calabaza, zanahoria, lechuga, jitomate, pesto ..... \$95

### Milanesea

Pechuga de pollo empanizada, lechuga, jitomate y mayonesa ..... \$122

### Pastor

Carne al pastor, piñ a, lechuga, jitomate, mayonesa ..... \$122

### Pollo

Pechuga de pollo asada, lechuga, jitomate y mayonesa ..... \$122

## Crepas

Jamón con queso ..... \$94

Suizas rellenas de pollo ..... \$94

Plá tano con cajeta ..... \$89

Fresa con nutella ..... \$89

Poblanas rellenas de pollo ..... \$94

## Postres

De nuestra repostería

### Galletas artesanales

Avena, amaranto y ará ndano ..... \$42

### Muffins

De plá tano con cubierta de chocolate semiamargo ..... \$55

### Gelatinas

Sabores de temporada ..... \$43

## Licuarios

16 oz, leche entera, deslactosada, light, deslactosada light, soya, almendra o coco

### Sencillo (1 ingrediente)

Fresa, plá tano, chocolate, mango ..... \$59

### Combinado (2 ingredientes)

Fresa, plá tano, chocolate, mango ..... \$71

### Smoothie

Frutos rojos, mango, fresa ..... \$70

## BUENAS TARDES

## Especiales

### Barra de Ensalada DIY (12:30 a 6pm)

Incluye tres toppings y un aderezo a elegir ..... \$110

## Sopas y Arroces

### Consomé de pollo

Pollo deshebrado, calabaza, zanahoria, aguacate, cilantro ..... CH: \$71 - GDE: \$130

### Sopa de tortilla

Juliana de tortilla, cubos de aguacate , chile pasilla frito ..... \$71

### Arroz de la casa

Arroz del día acompañ ado de verduras. .... \$48

## Platos

### Nuggets de pollo (6pzas)

Con salsa agri dulce de mango habanero ..... \$82

### Lasañ a boloñ esa

Sirloin, casse de tomate, queso parmesano, queso manchego, ensalada de lechugas, jitomate, aderezo de la casa ..... \$125

### Lasañ a vegetariana

De berenjena, zanahoria y apio, queso parmesano, queso manchego, salsa bechamel, ensalada de lechuga, jitomate, aderezo de la casa. .... \$105

### Pechuga asada

Pechuga de pollo a la plancha, con ensalada de lechugas, jitomate y aderezo de la casa ..... \$99

### Arrachera a la plancha

Acompañ ada de papas curly y frijoles refritos con epazote ..... \$135

### Milanesa de pollo

Pechuga de pollo empanizada, acompañ ada con papas francesa ..... \$115

### Hamburguesa Chicago

Sirloin, queso manchego, lechuga, jitomate, aderezo de pepinillo, tocino, aderezo de miel mostaza, en pan brioche, papas a la francesa. (Tiempo de preparación 15 min). .... \$125

### Hamburguesa vegana

A base de lenteja y zanahoria, en pan brioche y papas a la francesa. .... \$105

### Tacos de alambre (2 pzas)

De arrachera o pollo, espinaca, zanahoria y calabaza. .... \$115

### Alambre Vegano (2pzas)

Espinaca, zanahoria y calabaza a la plancha ..... \$95

### Flautas de pollo (3 pzas)

En salsa verde, roja o divorciadas, con queso panela rallado y crema. .... \$98

### Flautas veganas (3 pzas)

Rellenas de puré de papa ..... \$93

### Tacos de pastor (2 pzas)

Pastor con piñ a y cebolla ..... \$105

## Wraps

Envueltos en tortilla de harina

### Jamón de pechuga de pavo

Jamón, queso manchego, pepino, lechuga y mayonesa chipotle ..... \$110

### Arrachera

Con zanahoria, calabaza, lechuga, mostaza romero ..... \$110

### Vegetariano

Calabaza, zanahoria, cebolla, espinaca salteadas, lechuga con pesto. .... \$105

### Pollo empanizado

Pechuga de pollo empanizada con zanahoria, cebolla, espinaca salteadas, pepino, lechuga y dip de cebollin ..... \$110

## Monchies

Opciones de picantes: chamoy, miguelito, tajín, piquín, valentina o botanera

### Papas curly

Adobadas, habanero o naturales ..... \$85

### Crudité s

Jicama, pepino y zanahoria preparadas con sal, limon y el picante de tu elección ..... \$86

### Manzana chamoy

Manzana roja en gajos preparada a tu elección con chamoy, miguelito, tajín, piquín, limón y sal ..... \$47

## BEBIDAS

### Café selección ará biga: chico 12 oz. –grande 16 oz.

Leche entera, deslactosada, light, deslactosada light, soya, almendra o coco

**Americano** ..... CH: \$48 –GDE: \$61

**Capuchino** ..... CH: \$65 –GDE: \$75

**Latte** ..... CH: \$48 –GDE: \$61

**Mockachino** ..... CH: \$65 –GDE: \$75

**Frío** ..... CH: \$48 –GDE: \$61

### Espresso selección ará biga

Leche entera, deslactosada, light, deslactosada light, soya, almendra o coco

**Espresso (3oz)** ..... \$48

**Espresso Doble** ..... \$54

**Espresso Cortado (3oz)** ..... \$64

## De Especialidad

**Matcha** ..... CH: \$59 –GDE: \$64

**Matcha Latte caliente o frio** ..... \$83

**Matcha Latte con guayaba caliente** ..... \$73

|                                                          |      |
|----------------------------------------------------------|------|
| Matcha Latte con guayaba frío .....                      | \$88 |
| Matcha Tonic .....                                       | \$73 |
| Rooibos Caliente .....                                   | \$53 |
| Rooibos Frío .....                                       | \$70 |
| Smoothie de Mango .....                                  | \$70 |
| Smoothie de yogur con te de fresa kiwi con tapioca ..... | \$99 |
| Smoothie de Yogur Fresa Kiwi Tapioca .....               | \$99 |
| Smoothie Frutos Rojos .....                              | \$70 |
| Smoothie Mango Chamoy .....                              | \$70 |
| Soda de frutos de la pasión (Tizanas) .....              | \$80 |
| Soda de té Rooibos, escaramujo y granada .....           | \$70 |

## Otras Bebidas

|                                                                                             |                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| Chocolate .....                                                                             | CH: \$64 –GDE: \$75 |
| Chocolate Hershey's frío .....                                                              | CH: \$75 –GDE: \$86 |
| <b>Frappes con agua o leche de tu preferencia.</b>                                          |                     |
| Mango Chamoy, Chocolate, Fresas con crema, Mango, Moka, Fresas con platano o Te verde ..... | \$75                |

## EXTRAS

### Extras

|                                      |      |
|--------------------------------------|------|
| Aguacate 1/2 pza .....               | \$52 |
| Crema 45 g .....                     | \$21 |
| Guacamole 125 g .....                | \$43 |
| Enchilada 1 pza .....                | \$16 |
| Papas 120 g .....                    | \$81 |
| Arrachera 80 g .....                 | \$47 |
| Tocino 50 g .....                    | \$19 |
| Chorizo 50 g .....                   | \$19 |
| Jamón de pavo / salchicha 50 g ..... | \$19 |
| Queso 45 g .....                     | \$21 |
| Huevo 1 pza .....                    | \$11 |
| Frijoles 125 g .....                 | \$16 |
| <b>Chilaquiles 1/2 orden</b>         |      |
| Con queso y crema .....              | \$43 |
| Salsa 125 g .....                    | \$16 |

|                                          |      |
|------------------------------------------|------|
| Tortillas de maíz 4 pzas .....           | \$9  |
| Pollo a la plancha 80 g .....            | \$37 |
| Milanesa de pollo 80 g .....             | \$37 |
| Pollo para chilaquiles 100 g .....       | \$27 |
| Verduras al vapor 80 g .....             | \$27 |
| Pan tostado 2 pzas .....                 | \$16 |
| Extra por cambio .....                   | \$21 |
| Topping extra ensalada 80 g .....        | \$16 |
| Aderezo extra ensalada 125 g .....       | \$16 |
| Yogurt griego 50 g .....                 | \$16 |
| Media orden de arroz .....               | \$21 |
| Extra de salmón 50 g .....               | \$54 |
| Extra de atún (lata en agua) 140 g ..... | \$37 |
| Media orden de quesadillas .....         | \$48 |