

BUENOS DÍAS**Waffles**

Con salsa de cajeta, lechera, nutella o miel maple.

Naturales \$89

Chocolate

Relleno de chocolate semi-amargo \$101

Plá tano

Relleno de plá tano \$101

Plá tano con frutos rojos

Relleno de plá tano, blueberries, fresa y frambuesa \$104

Frutos rojos

Relleno de blueberries, fresa y frambuesa \$104

Pan francés \$65

Jugos Naturales

Naranja \$37

Antigripal

Naranja, guayaba, limón y miel \$63

Verde

Naranja, nopal, espinaca, apio y piña \$63

ALL DAY**Fruta y Pudines****Fruta del día**

Frutas de temporada recién cortadas \$60

Pudín de avena orgánica

Leche de coco, crema de cacahuete y chocolate semiamargo \$59

Pudín de chía

Chía en leche de coco con durazno \$59

Manzana con yogurt

Yogurt, miel y granola \$63

Huevos

Todos acompañados con frijoles refritos con epazote y queso panela rallado.

Omelette Centro

Pechuga de pavo, queso manchego, salsa verde o roja \$101

Omelette Centro (sólo claras)

Pechuga de pavo, queso manchego, salsa verde o roja \$106

Huevos a la Jardinera (huevo entero)

Huevo revuelto con calabaza, zanahoria, espinaca con queso de cabra \$101

Huevos a la Jardinera (sdo claras)

Claros revueltas con calabaza, zanahoria, espinaca con queso de cabra \$106

Omelette de champiñón

Con salsa de poblano \$106

Huevos revueltos al gusto

Pechuga de pavo, a la mexicana, salchicha, tocino o chorizo \$89

Huevos Rancheros

Huevos estrellados sobre tortillas fritas, bañ ados en salsa ranchera \$89

Huevos Divorciados

Huevos estrellados bañ ados en salsa roja y verde \$89

Enchiladas

Enchiladas verdes o rojas

Rellenas de pollo o queso panela, en salsa verde o roja, crema y queso fresco \$101

Enchiladas Suizas

Rellenas de pollo o queso panela , en salsa verde cremosa y queso manchego gratinado \$106

Enfrijoladas Veracruzanas

Rellenas de huevo a la mexicana, en salsa de frijol, con chorizo, crema y queso fresco \$106

Enchiladas de verduras al grill

Rellenas de verduras al grill, espinaca, calabaza, pimientos y zanahoria, en salsa verde o salsa roja \$89

Enchiladas de mole almendrado

Rellenas de pollo, mole artesanal almendrado, crema y queso fresco \$106

Chilaquiles

Totopos de maíz hechos en casa, con queso panela rallado y crema

Naturales

Salsa verde, roja o divorciados \$85

Con pollo o huevo

En salsa verde, roja o divorciados con pollo deshebrado o huevo al gusto \$98

Naturales con mole almendrado

Bañ ados en mole artesanal almendrado \$102

Con mole y pollo

Bañ ados en mole artesanal almendrado, acompañ ados de pollo desherbado \$105

Con arrachera

En salsa verde, roja o mole artesanal almendrado acompañ ado de arrachera \$117

Verdes con nopal y queso de cabra \$123

Sincronizadas

Sincronizadas (2piezas)

Rellenas de jamón de pechuga de pavo y queso Oaxaca, acompañadas de salsa mexicana \$82

Quesadillas**Quesadillas (4pzas)**

Rellenas de queso Oaxaca, con tortilla de harina o maíz \$82

Molletes

4 pzas. Todos con frijoles refritos con epazote, queso manchego gratinado y acompañados con salsa de pico de gallo

Naturales \$94

Con chorizo, tocino o pechuga de pavo

Con el ingrediente de tu elección, con salsa roja, verde o divorciados \$95

Con chilaquiles

Con salsa roja o verde \$94

Con pollo deshebrado \$105

Chilaquiles de mole

Con mole artesanal almendrado \$94

Chilaquiles con pollo y mole \$106

Sandwich

Pan blanco o integral

Pollo

Aderezo de miel mostaza, pollo al grill, queso panela, lechuga y jitomate \$101

Pechuga de pavo

Pechuga de pavo, mayonesa chipotle, tocino, queso manchego, lechuga y jitomate \$94

Grilled Cheese

Queso Oaxaca, panela, manchego, mayonesa, lechuga y jitomate \$94

Light \$89

Paninis

Pan chapata blanco recién horneado

Pierna española

Pierna ahumada, queso Oaxaca, mayonesa, frijoles refritos, lechuga, jitomate y aguacate. \$106

Deli

Mayonesa Chipotle, pechuga de pavo, queso manchego, lechuga y jitomate \$102

Light

Verduras al vapor, espinaca, calabaza, pesto, lechuga y jitomate \$89

Milanesa

Pechuga de pollo empanizada, lechuga, jitomate y mayonesa \$117

Pastor

Carne al pastor con piñ a, mayonesa, lechuga y jitomate \$117

Pollo asado

Pechuga de pollo asada, lechuga, jitomate y mayonesa \$117

Crepas

Jamón con queso \$94

Suizas rellenas de pollo \$94

Plá tano con cajeta \$89

Fresa con nutella \$89

Poblanas rellenas de pollo \$94

Postres

De nuestra repostería

Galletas artesanales

Avena, amaranto y ará ndano \$42

Muffins

De plá tano con cubierta de chocolate semiamargo \$51

Gelatinas

Mango, capuchino y mazapá n \$43

Licuarios

16 oz, leche entera, deslactosada, light, deslactosada light, soya, almendra o coco

Sencillo (1 ingrediente)

Fresa, plá tano, chocolate, mango \$59

Combinado (2 ingredientes)

Fresa, plá tano, chocolate, mango \$71

Smoothie

Frutos rojos, mango, fresa \$70

BUENAS TARDES

Especiales

Barra de Ensalada DIY (12:30 a 6pm)

Incluye tres toppings y un aderezo a elegir \$106

Sopas y Arroces

Consomé de pollo

Caldo de pollo acompañ ado de verduras, calabaza y zanahoria, pollo deshebrado, aguacate, aromatizado de cilantro CH: \$71 - GDE: \$130

Sopa de tortilla

Juliana de tortilla, acompañada de cubos de aguacate y chile pasilla frito \$71

Arroz de la casa

Arroz del día acompañado de verduras. \$48

Platos

Nuggets de pollo (6pz)

Con salsa agri dulce de mango habanero hecha en casa \$82

Lasaña a bolonessa

Rellena de sirloin, con ensalada de lechugas, jitomate, con queso parmesano, queso manchego, crema y aderezo de la casa \$116

Lasaña vegetariana

Rellena de berenjena, zanahoria y apio, con queso parmesano, queso manchego y crema, acompañada de ensalada de lechuga, jitomate y aderezo de la casa \$105

Pechuga asada

Pechuga de pollo a la plancha, con ensalada de lechugas, jitomate y aderezo de la casa \$94

Arrachera a la plancha

Acompañada de papas curly y frijoles refritos con epazote \$129

Milanesa de pollo

Pechuga de pollo empanizada, acompañada con papas curly \$106

Hamburguesa Chicago

Con pan brioche, Sirloin, queso manchego, lechuga, jitomate, aderezo de pepinillo, tocino, aderezo de miel mostaza, acompañada de papas curly. (Tiempo de preparación 15 min). \$116

Hamburguesa vegana

Con pan brioche, a base de avena y zanahoria, acompañada de papas curly. \$105

Tacos de alambre (2 pzas)

De arrachera o pollo, espinaca, zanahoria y calabaza. \$105

Alambre Vegano (2pz)

Espinaca, zanahoria y calabaza \$89

Flautas de pollo (3 pzas)

En salsa verde, roja o divorciadas, con queso panela rallado y crema. \$93

Flautas veganas (3 pzas)

Rellenas de puré de papa \$93

Tacos de pastor (2 pzas)

Pastor con piñón y cebolla \$105

Wraps

Envueltos en tortilla de harina

Jamón de pechuga de pavo

Jamón, queso manchego, pepino, lechuga y mayonesa chipotle \$105

Arrachera

Zanahoria, calabaza, lechuga, mostaza romero \$106

Vegetariano

Calabaza, zanahoria, cebolla, espinaca salteadas, lechuga con pesto. \$101

Pollo empanizado

Pechuga de pollo empanizada con zanahoria, cebolla, espinaca salteadas, pepino, lechuga y dip de cebollin \$106

Monchies

Opciones de picantes: chamoy, miguelito, tajín, piquín, valentina o botanera

Papas curly

Adobadas, Habanero o naturales \$81

Crudités

Jicama, pepino y zanahoria preparadas con sal, limon y el picante de tu elección \$81

Manzana chamoy

Manzana roja en gajos preparada a tu elección con chamoy, miguelito, tajín, piquín, limón y sal \$47

BEBIDAS

Café selección ará biga: chico 12 oz. –grande 16 oz.

Leche entera, deslactosada, light, deslactosada light, soya, almendra o coco

Americano CH: \$43 –GDE: \$59

Capuchino CH: \$59 –GDE: \$70

Latte CH: \$48 –GDE: \$59

Mockachino CH: \$59 –GDE: \$70

Frío CH: \$43 –GDE: \$59

Espresso selección ará biga

Leche entera, deslactosada, light, deslactosada light, soya, almendra o coco

Espresso (3oz) \$48

Espresso Doble \$54

Espresso Cortado (3oz) \$64

Café Nespresso 12 oz

Caramelo, Vainilla, Finezzo, Ristretto, Guatemala

Americano \$59

Expreso \$59

Capuchino \$64

Latte \$64

Otras Bebidas

Tes Artesanales chico 12 oz. –grande 16 oz.

Verde con Matcha y Curcuma | Relajante | Limón y Jengibre | Manzanilla Lavanda | Negro con aceite de Bergamota CH: \$48 –GDE: \$59

Chocolate CH: \$64 –GDE: \$75

Premium gourmet syrup

Vainilla, coco, caramelo o canela; caliente o frío \$15

Chocolate Hershey's frío CH: \$75 –GDE: \$86

Frappes con agua o leche de tu preferencia.

Mango Chamoy, Chocolate, Fresas con crema, Mango, Moka, Fresas con platano o Te verde \$75

EXTRAS

Extras

Aguacate 1/2 pza \$52

Crema 45 g \$21

Guacamole 125 g \$43

Enchilada 1 pza \$16

Papas 120 g \$81

Arrachera 80 g \$47

Tocino 50 g \$19

Chorizo 50 g \$19

Jamón de pavo / salchicha 50 g \$19

Queso 45 g \$21

Huevo 1 pza \$11

Frijoles 125 g \$16

Chilaquiles 1/2 orden

Con queso y crema \$43

Salsa 125 g \$16

Tortillas de maíz 4 pzas \$9

Pollo a la plancha 80 g \$37

Milanesa de pollo 80 g \$37

Pollo para chilaquiles 100 g \$27

Verduras al vapor 80 g \$27

Pan tostado 2 pzas \$16

Extra por cambio \$21

Topping extra ensalada 80 g \$16

Aderezo extra ensalada 125 g \$16

Yogurt griego 50 g	\$16
Media orden de arroz	\$21
Extra de salmón 50 g	\$54
Extra de atún (lata en agua) 140 g	\$37
Media orden de quesadillas	\$48